

Lassi à la mangue

Fromage blanc 0% – sucre en poudre, Mangue fraiche – lait (1 verre)

Eplucher et découpez la mangue. Mettre dans un mixer tous les ingrédients et mixer pendant un certain temps. Si c'est trop pâteux, n'hésitez pas à ajouter du lait. C'est un genre de milkshake finalement mais sans la glace ^^.