

Sauce apéritive au saté

Apportez une touche asiatique à votre assortiment de crudités. L'heure de l'apéro est un moment idéal pour faire des tests. Une classique petite sauce au yaourt peut devenir un voyage lointain en fonction de ce qu'on y met dedans !

1 portion : 1/2 yaourt grec – 1CS de crème fraîche épaisse – 3cc de saté en poudre – 1 pincée de sel.

Attention, vous êtes prêt, ça va aller TRÈS vite !

Dans un bol, mélangez tous les éléments ensemble ! Rectifiez l'assaisonnement au besoin.

Pour encore plus de peps, vous pouvez aussi ajouter un peu de jus de citron (ça améliorera en plus la conservation de votre sauce).

Voilà c'est fini, il ne reste plus qu'à trouver des crudités pour aller avec ☐